

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	7
D. Pertanyaan Penelitian.....	8
E. Tujuan Penelitian	
a. Tujuan Umum.....	8
b. Tujuan Khusus.....	8
F. Manfaat Penelitian.....	9

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Deskripsi Teoritis

1. Hipertensi

a. Pengertian Hipertensi	11
b. Klasifikasi Hipertensi	13
c. Gejala Hipertensi	15
d. Faktor Penyebab Hipertensi	15
a. Faktor yang tidak dapat diubah	
1. Umur.....	15
2. Jenis Kelamin	16
3. Riwayat Keluarga / keturunan	17
4. Genetik	17
b. Faktor yang dapat diubah	
1. Kebiasaan Merokok	18
2. Konsumsi Lemak Jenuh	19
3. Penggunaan Jelantah.....	20
4. Alkohol.....	21
5.Obesitas.....	22
6. Olahraga/Aktifitas Fisik.....	24
7. Stres.....	25
8. Penggunaan Estrogen.....	27
9. Bahan Makanan Berisiko	27
e. Komplikasi Hipertensi	34

2. Tingkat Pendidikan	36
3. Sosial Ekonomi.....	40
B. Kerangka Teori	42
C. Kerangka Konsep.....	43
D. Hipotesis Penelitian	43
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	45
B. Jenis Penelitian	45
C. Populasi dan Sampel	46
D. Pengumpulan Data	47
E. Proses Pengolahan Data	47
F. Instrumen Penelitian	48
G. Variabel Penelitian	49
H. Analisis Data	56
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Lokasi Penelitian.....	59
B. Keterbatasan Penelitian.....	60
C. Riwayat Data.....	61
D. Gambaran Hipertensi	62
E. Karakteristik Responden	62
F. Gambaran Pola Konsumsi Makanan Berisiko.....	65
F. Hubungan Karakteristik Responden dengan Hipertensi.....	67
G. Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Pola Konsumsi Makanan Berisiko.....	70

H. Hubungan Pola Konsumsi Makanan Berisiko dengan Hipertensi.....	78
---	----

BAB V PEMBAHASAN

A. Deskripsi Hipertensi.....	85
B. Deskripsi Karakteristik Responden	85
C. Gambaran Pola Konsumsi.....	88
D. Hubungan Karakteristik Subyek dengan Hipertensi	90
E. Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Pola Konsumsi Makanan Berisiko.....	98
F. Hubungan Pola Konsumsi Makanan Berisiko dengan Hipertensi.....	100

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan.....	107
B. Saran.....	108

DAFTAR PUSTAKA	xi
----------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC	14
Tabel 2	Definisi Operasional	50
Tabel 3	Distribusi Hipertensi	62
Tabel 4	Distribusi Jenis Kelamin	63
Tabel 5	Distribusi Tingkat Pendidikan	63
Tabel 6	Distribusi Status Ekonomi	64
Tabel 7	Distribusi Karakteristik Tipe Daerah	64
Tabel 8	Distribusi Berdasarkan Umur	65
Tabel 9	Distribusi berdasarkan pola konsumsi makanan berisiko	66
Tabel 10	Hubungan Jenis Kelamin dengan Hipertensi	67
Tabel 11	Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Hipertensi	68
Tabel 12	Hubungan Status Ekonomi dengan Hipertensi	68
Tabel 13	Hubungan Karakteristik wilayah dengan Hipertensi	69
Tabel 14	Hubungan Usia dengan Hipertensi	70
Tabel 15	Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Pola Konsumsi Makanan Manis	71
Tabel 16	Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Pola Konsumsi Makanan Asin	72
Tabel 17	Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Pola Konsumsi Makanan Jeroan	73
Tabel 18	Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Pola Konsumsi Makanan Berlemak	74
Tabel 19	Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Pola Konsumsi Makanan Dibakar	75

Tabel 20	Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Pola Konsumsi Makanan Diawet	76
Tabel 21	Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Pola Konsumsi Makanan Berkafein	77
Tabel 22	Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Pola Konsumsi Makanan Berpenyedap	78
Tabel 23	Hubungan Pola Konsumsi Makanan Manis dengan Hipertensi	79
Tabel 24	Hubungan Pola Konsumsi Makanan Asin dengan Hipertensi	79
Tabel 25	Hubungan Pola Konsumsi Makanan Jeroan dengan Hipertensi	80
Tabel 26	Hubungan Pola Konsumsi Makanan Berlemak dengan Hipertensi	81
Tabel 27	Hubungan Pola Konsumsi Makanan Dibakar dengan Hipertensi	81
Tabel 28	Hubungan Pola Konsumsi Makanan Diawet dengan Hipertensi	82
Tabel 29	Hubungan Pola Konsumsi Makanan Berkafein dengan Hipertensi	83
Tabel 30	Hubungan Pola Konsumsi Makanan Berpenyedap dengan Hipertensi	83

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori	42
Gambar 2 Kerangka Konsep	43
Gambar 3 Riwayat Data	61